

2017

충청북도광역치매센터

연차보고서

CHUNGBUK PROVINCIAL DEMENTIA CENTER ANNUAL REPORT



보건복지부

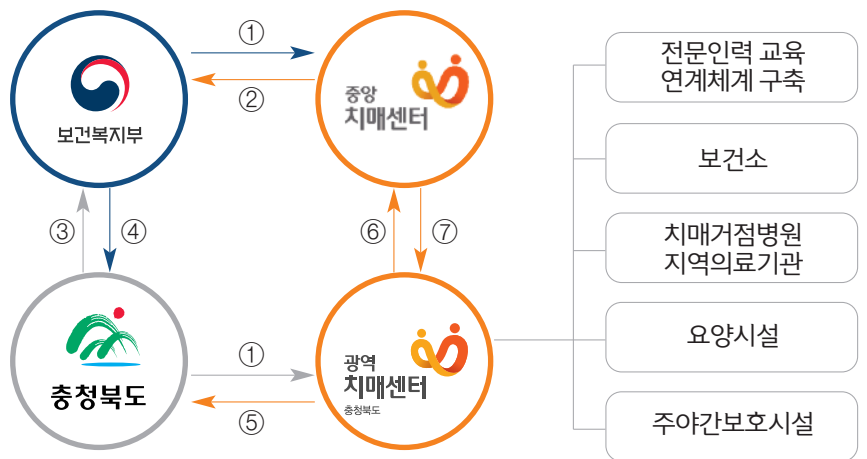


충청북도

충북대학교병원



치매로부터 자유로운 충청북도 구현



- ① 예산지원 관리감독
- ② 국가치매관리사업기획 / 보고
- ③ 사업보고 / 예산신청
- ④ 예산교부
- ⑤ 지역치매관리사업 기획 / 보고
- ⑥ 계획보고 성과보고
- ⑦ 표준프로토콜 마련

전문인력 교육
연계체계 구축

보건소

치매거점병원
지역의료기관

요양시설

주야간보호시설

목차

I. 들어가는 글

- 8 01. 센터장 인사글
- 10 02. 전문가 인터뷰

II. 충청북도 치매 오늘은

- 18 01. 치매유병률 현황
- 21 02. 시·군·구 치매환자 등록 현황
- 22 03. 치매환자 실종 예방
- 24 04. 충청북도 치매파트너
- 28 05. 도민의 치매인식과 태도

III. 충청북도광역치매센터

- 33 01. 설립목적
- 33 02. 기관현황
- 34 03. 조직현황
- 35 04. 연 혁
- 36 05. 2017년 사업실적
 - 36 1) 교육역량강화 지원 사업
 - 38 2) 지역사회 치매인식개선 사업
 - 40 3) 치매사업 홍보
 - 43 4) 치매안전망 확대를 위한 사업개발 및 실적
- 48 06. 2017년 재정보고

IV. 충청북도 치매 특화 프로그램

- 52 01. 충청북도광역치매센터 개발 도구
- 57 02. 치매가족 자조모임 시작을 위한 지원 프로그램
「마중」_마음의 중심
- 59 03. 치매안심마을
- 61 04. 기억지킴이

V. 치매관련 유관기관 안내

I 들어가는 글

01. 센터장 인사글

02. 전문가 인터뷰

센터장 인사글


2017년을 마무리 하며



충청북도광역치매센터 센터장
김시경

우리는 매년 해가 바뀔 때마다 지난 한해가 다사다난했다고 이야기해왔지만 2017년 한해는 우리 사회에 유례를 찾아볼 수 없었던 격동의 한해였습니다. 개인마다 의견이 다 같을 수는 없겠지만 지난 한해 일련의 과정 속에서 우리 사회는 조금씩 발전해 왔고 특히 치매 대책에 대한 확기적인 계기를 마련하였다는 평가가 가능합니다. 그간 치매 관리 종합대책의 큰 틀에서 이루어지던 국가 차원의 치매 정책은 치매국가책임제로 보다 구체화하고 정교화 하였으며 무엇보다 지원의 폭이 확대되어 치매 당사자와 가족, 관련 종사자와 노인 계층을 포함한 우리 국민 모두에게 실제적인 도움을 줄 수 있기를 기대합니다.

물론 많은 기대와 함께 걱정과 우려의 목소리도 존재합니다. 우리 지역과 같이 기초 인적, 물적 자원이 제한되어 있는 환경에서 지역민 전체의 이해와 욕구를 충족시킬 수 있는 종합적인 치매 안전망과 서비스를 조속히 완비할 수 있을 것인지에 대한 걱정이 있습니다. 치매와 노인의 정신 건강 문제는 보건 의료의 측면을 넘어서는 복합적인 사회적 이슈로서 다양한 관련 집단의 협조가 필요하고 동시에 이들의 이해와 맞물려 있기 때문에 관련 집단 각각의 이해와 요구에 대한 조정의 어려움이 예상되기도 합니다. 그간 치매 관련 기관의 주요 골간이었던 중앙치매센터와 광역치매센터, 그리고 치매상담센터의 기초로부터 중심적인 역할로 부각된 치매안심센터의 설치에 따른 기존 체계의 역할의 전환 과정에서 일정 부분의 혼란은 어쩔 수 없어 보이기도 합니다. 이렇게 제기되는 문제점에 대한 합리적인 대응을 통한 효율적인 체계의 조기 정착을 위해서는 현재 여기의 우리 상황을 잘 이해하는 것이 무엇보다 중요합니다. 이번 2017년 충청북도 광역치매센터 연차보고서는 치매 대응에 대한 큰 맥락 안에서 우리 도의 현주소를 보여주고 지역 특성에 맞는 치매 대응 체계를 제안함으로써 2018년 이후 치매국가책임제 하에서 치매 관련 정책의 나아갈 방향을 마련하는 주요 자료가 될 것입니다.



2017년 한 해 동안 충청북도 광역치매센터는 우리 도민들에게 ‘치매가 있어도 살기 불편하지 않은 충청북도’를 이루겠다고 다짐해 왔습니다. 이를 위하여 치매에 대한 지역 주민의 인식도 조사, 치매 안심 마을 운영, 9988 인지재활 프로그램, 자조모임 지원 프로그램, 지역 고유의 인지활동 도구와 같은 우리 지역 특성에 맞는 사업들을 개발하여 운영하였으며 이에 대한 객관적인 효과를 입증해 내어 이 보고서에 담았습니다. 이러한 모든 작업들과 그 성과물들은 우리 센터뿐만 아니라 우리 지역의 중요한 자산이 될 것입니다. 이 과정에서 헌신적인 도움을 주신 지역사회 전문가, 관련 기관 종사자 여러분께 감사드리며 우리 센터 직원 모든 분들께도 치하의 말씀을 드립니다. 무엇보다도 지역 사회 치매 사업에 관심과 애정을 가진 도민 한분 한분의 성원이 지난 한해 우리 센터가 무리없이 사업을 마치고 이 보고서가 세상에 나올 수 있게 되기까지의 큰 힘이 되었습니다. 다시 한번 감사드리며 2018년 한해에는 도민 모두가 체감할 수 있는 치매 관련 정책 제시와 치매 관련 연구 기반의 마련, 효율적인 지역사회 지원을 통하여 명실상부한 광역치매센터로서의 역할을 다 할 것을 다짐합니다.

전문가 인터뷰

치매안심마을과 광역치매센터의 역할



충청대학교 사회복지학과 교수
김준환

대한민국은 급속한 고령화 현상에 따라 치매노인이 급증하고 있다. 노인 치매 유병률은 2015년 9.8%(65만명)에서 2020년 10.4%(84만명), 2050년 15.1%(217만명)로 증가할 것으로 예측된다. 충청북도 치매노인의 수도 2015년 25천명에서 2030년 45천명으로 빠르게 증가할 것으로 추정된다. 실제 충북의 치매 환자는 지난 2012년 21,318명에서 2017년 현재 26,910명으로 5년 만에 약 5천 5백 명 이상 증가하여 매년 평균 1,100명씩 치매 환자가 증가하는 것으로 나타났다.

치매가 발병할 경우 치매환자 당사자의 삶의 질 저하 문제뿐만 아니라, 치매로 인한 높은 부양 부담은 부양자에게 심리적·신체적·경제적 어려움의 문제를 유발한다. 또한 치매와 관련한 사회경제적 비용부담도 막대하다. 2013년 기준 치매로 인한 사회적 비용은 약 11.7조원(GDP의 약 1%), 2050년에는 약 43.2조원(GDP의 약 1.5%)까지 증가할 것으로 예측된다.

이러한 상황에 대처하기 위해 정부에서는 2008년 제1차 『치매 종합관리대책』을 수립하여, 치매 조기발견 및 예방 강화, 종합적·체계적인 치매 치료·관리, 효과적 치매 관리를 위한 인프라 구축, 치매환자 부양 부담의 경감 및 부정적 인식 개선을 위한 사업을 시행하고 있다.

‘치매안심마을’은 2016년 제3차 『치매관리종합계획』 가운데 첫 번째 추진영역인 지역사회중심의 치매 관리에서 소개된 개념으로, 치매환자와 가족이 지역사회 공동체의 도움을 받아서 안심하고 생활할 수 있는 치매 친화적 사회적 분위기를 조성하는 데에 목적이 있다. 즉, 치매안심마을은 치매 노인이 지역사회 안에서 가능한 한 독립적인 생활을 안전하게 유지하고 사회활동을 지속적으로 참여하는 등과 같은 치매환자의 인권이 보장되는 마을이다. 이를 위해서는 지역사회 구성원들의 이해와 치매환자와 가족을 위한 지원에 필요한 인프라가 충분하게 갖춰져야 한다.

이러한 국가적 치매정책에 발맞춰 2017년 충청북도광역치매센터를 중심으로 치매에 대한 부정적 인식 개선과 정확한 이해를 통하여 치매환자와 가족의 고립을 방지하고 치매환자가 지역에서 안전한 일상생활을 영위할 수 있는 지역사회 치매 안전망 구축을 위한 사업으로 치매안심마을 시범사업을 운영하였다.

치매안심마을 사업의 성공적 정착을 위해서는 다음과 같은 광역치매센터의 역할이 필요하다.

첫째, 지역사회의 치매관련 기관과 자원의 네트워킹 기술 개발 및 지원이다. 치매안심마을은 보건소(치매안심센터)를 중심으로 기초지방자치단체와 광역치매센터와의 협력체계 안에서 운영된다. 따라서 치매안심마을 지역협의체를 구성·운영함으로써 홍보, 교육사업 등의 효과를 극대화하는 전략이 필요하다. 치매 관련 기관 및 단체 간의 협력·연계·조정을 위한 지역사회자원 조사와 협의체 구성 등 네트워킹 전략과 지원 방안을 모색해야 할 것이다. 그리고 기초지방자치단체와 여타 협력 기관에 따른 역할분담과 구체적인 활동 내용이 구체적으로 특정되어야 할 것이다.

둘째, 주민조직화를 위한 전력과 방안을 마련하여 지원해야 한다. 치매안심마을의 성패는 관련 기관 대표자나 업무 책임자, 지역주민 등이 상호 이해와 신뢰를 강화함으로써 지역사회의 사회적 자본 증진에 달려있다고 해도 과언이 아니다. 사업의 필요성에 대한 공감대, 참여기관의 참여 독려를 위한 인센티브 제공방안 모색이 필요하다.

셋째, 집단 프로그램뿐만 아니라 개인맞춤형 프로그램을 개발하여 교육 매뉴얼을 제작·보급하고 지역사회 인식개선을 위한 교육 및 홍보자료 등을 지원해야 한다.

넷째, 농촌지역의 부족한 인적 인프라에 대한 지원책이 마련되어야 한다. 지역사회의 자체 인력으로 치매관련 강사 및 치료사 확보가 어려운 경우 광역치매센터가 관련 인력을 양성하여 파견·관리 등의 교육지원이 필요하다.

다섯째, 치매안심마을 운영과정에 대한 지속적인 모니터링과 슈퍼비전을 제공하고 사업 결과를 평가하여 효과성 검증과 정책개발에 노력해야 한다.

전문가 인터뷰

치매인식과 태도와 광역치매센터의 역할




고려대학교 사회복지연구소 연구원
오정아

의학의 발달로 평균수명이 증가하면서 성공적 노화에 대한 관심도 높아지고 있다. 건강한 노년기를 보내기 위해 다양한 노력들을 하고 있지만 여전히 치매에 대한 불안감은 중년기 이후 사람들의 무의식 깊이 내재되어 있다. 2017년 현재 우리나라 노인인구는 7,118,704명이고 고령화율 14.0%인 반면, 충청북도 노인인구 246,827명, 고령화율 15.3%로 전국 대비 충청북도 고령화율이 1.3% 상회하고 있다. 또한 같은 해를 기준으로 전국 치매환자 인구 724,857명 유병률 10.18%인 반면, 충청북도 치매인구는 26,910명 유병률 10.90%로 전국과 비교했을 때 충청북도의 치매유병률이 0.72%에 이르고 있어 우리지역에서 치매를 예방하고 치료하기 위한 다양한 방안들이 모색될 필요가 있음을 보여준다.

치매는 알면 예방할 수 있지만, 모르면 내면의 공포와 불안을 가중시키는 질병이다. 치매는 유전이 원인이 되어 발병할 수도 있지만, 평균수명이 길어져 100세 시대를 살아가는 현 시점에서는 이러한 주장도 강하게 힘을 얻기는 어렵다. 따라서 건강한 노후와 성공적 노화를 준비하기 위해서는 치매에 대해 명확하게 알고 대비할 필요가 있다. 그런 의미에서 충북광역치매센터에서 수행하는 치매인식태도 조사는 충청북도민들의 치매에 대한 인식수준을 살펴보고 치매와 관련된 정보를 습득하는 경로와 현재 충청북도 광역치매센터에서 진행하고 있는 치매예방 교육 사업들에 대한 효과성 등을 살펴볼 수 있었다는 점에서 의미가 있었다.

특히 상당수의 도민들이 치매관련 정보를 대중매체를 통해 확보했다고 응답하고 있어 충북광역치매센터의 치매예방 홍보사업이 어느 정도 효과를 보고 있는 것으로 판단된다. 다만 아쉬웠던 것은 충청북도는 다른 지역과 상이하게 50세 이상부터 치매선별검사를 받을 수 있도록 지원하고 있음에도 불구하고 많은 사람들이 이를 이용하지 않았고, 그 이유가 '치매에 대해 걱정하지 않아서'라고 응답하였다는 것이다. 치매는 소리 없이 찾아오는 반갑지 않은 손님이다. 또한 최근에는 초로기(初老期)성 치매를 앓는 젊은 사람도 있기 때문에 안심할 수 없다.



현 정부에서는 치매안심센터 설립을 추진하고 있다. 이미 몇몇 지역에서는 치매안심센터가 개소되고 있다. 이러한 시점에서 충북광역치매센터의 역할이 더 중요할 것으로 본다. 이에 충청북도 광역치매센터가 나아갈 방향을 몇 가지 제시하고자 한다.

첫째, 치매교육 전문가 양성 및 체계적 교육서비스를 확대할 필요가 있다.

둘째, 생애주기에 맞는 맞춤형 치매교육 프로그램 개발 및 기관 연계 사업을 수행할 필요가 있다.

셋째, 노년층 중심의 치매인식개선 교육에서 청소년, 중·장년층을 포함하는 교육 확대를 위한 콘텐츠를 개발하여 보급할 필요가 있다.

넷째, 치매안심마을과 같이 지역주민의 피부에 와 닿을 수 있는 생활 밀착형 치매예방활동을 강화할 필요가 있다.

마지막으로 이러한 활동들은 치매안심센터와 협업하고 그 가운데 충북광역치매센터가 각 센터 치매관련 사업의 컨트롤타워가 된다면 그 효과는 더 클 것으로 기대한다.

전문가 인터뷰

9988인지재활프로그램과 광역치매센터의 역할




극동대학교 작업치료학과 교수
김정현

한국사회는 빠른 속도로 고령화시대로 진입하고 있습니다. 매스컴에서는 고령화시대에 대한 경고를 지속하며 불안감을 조성하고, 노인, 고령이라는 단어를 사회적 부담이라는 통념으로 인식되게 하는 부정적 이미지로 이르게 하고 있습니다. 이러한 결과로 노인들은 소외되고 고립되어 치매와 같은 노인성 질환의 유병률은 더욱 증가하고 있습니다. 일제강점기와 한국 전쟁을 거치며 나라발전에 힘쓴 현재의 노인들에게 ‘소외’나 ‘부담’이라는 인식보다 그에 맞는 예우와 복지가 필요한 때입니다.

그런 의미에서 충북광역치매센터의 9988 뇌건강 인지재활프로그램은 고립현상이 뚜렷한 인지장애 노인들에게 집단 인지재활프로그램을 제공하여 노인 소외를 경감하는 지역사회 단위의 협동 프로그램이라 할 수 있습니다. 일주일에 한 번씩 진행되는 프로그램을 위해, 어르신들을 모시러 가는 지역 주민들, 매주 프로그램에 빠지지 않고 참여하시는 어르신들, 프로그램진행도 도와주시는 기관 담당자 분들 그리고 프로그램을 진행하는 작업치료(학)과 학생들, 강사님들이 함께 하는 노인뿐만 아니라 마을 전체가 활력을 찾을 수 있는 기회를 제공하였습니다.

9988 인지재활프로그램은 흥미만을 위한 것이 아니었습니다. 각 지역별 어르신들의 입장에서 눈높이를 맞춘 프로그램으로 구성하였으며, 모든 프로그램은 인지기능, 노인 우울 그리고 삶의 질을 개선하기 위해 고안하고 계획하였습니다. 이러한 노력으로 2017년 9988 뇌건강 인지재활프로그램 참여하였던 노인들의 인지기능, 우울, 삶의 질에서 모두 의미있게 효과가 있는 것으로 확인되었습니다. 2015년부터 프로그램을 시행하면서 많은 시행착오와 수정을 거듭했지만 이번 결과를 통해서 그 동안의 노력을 보상받을 수 있었다고 생각합니다. 이제 광역치매센터는 3년간의 결과를 바탕으로 더 나은 프로그램과 서비스를 발전시킬 기회라고 생각이 듭니다.



치매의 가장 큰 특징인 인지기능의 퇴보는 쉽게 향상되기 힘든 뇌과학적인 요소가 있습니다. 이러한 퇴행성 인지 변화를 개인의 질병으로 여기기 보다는 광역치매센터를 중심으로 지역사회자원연계, 협력적 이웃 관계 등을 통한 사회적 모델로 극복 할 수 있을 것입니다. 인지기능장애를 경험하는 노인들도 자신이 살던 곳에서 즐거운 여생을 마칠 수 있도록 하며, 지역사회구성원도 노인을 부담이 아닌 한 구성원으로서 맞이할 수도 있도록 광역치매센터는 더욱 힘써야 할 것입니다. 치매관련 서비스를 정립하고 발전시키며, 근거에 기반한 프로그램 개발로 서비스 효과성을 확대하고, 관련분야의 의견수렴을 통해 지속 가능한 서비스가 될 수 있도록 데이터를 보관, 분석, 처리하고 이것을 다른 지역과 공유 할 수 있어야 할 것입니다. 이를 통하여 충청광역치매센터는 충청북도 지역 넓게는 우리나라 전체의 치매에 대한 걱정을 실질적으로 줄일 수 있는 선도적인 역할을 할 것으로 기대해 봅니다.

II 충청북도 치매 오늘은

- 01. 치매유병률 현황
- 02. 시·군·구 치매환자 등록 현황
- 03. 치매환자 실종 및 발견자 현황
- 04. 치매환자 GPS 보급현황
- 05. 치매파트너 현황
- 06. 도민의 치매인식과 태도

01

충청북도 치매유병률 현황

노인인구와 치매인구

2017년 현재 충청북도 치매환자는 26,910명으로 추계 하고 있다.
 2015년 이후 충청북도에는 매년 672명, 0.11%의 신규 치매환자가 발생되고 있으며
 2015년 치매환자 1인당 관리비용 2,033만원을 적용하면 5,470억원에 달하는 치매환자
 조호비용이 필요하여 우리 모두의 관심이 필요한 시점이다.

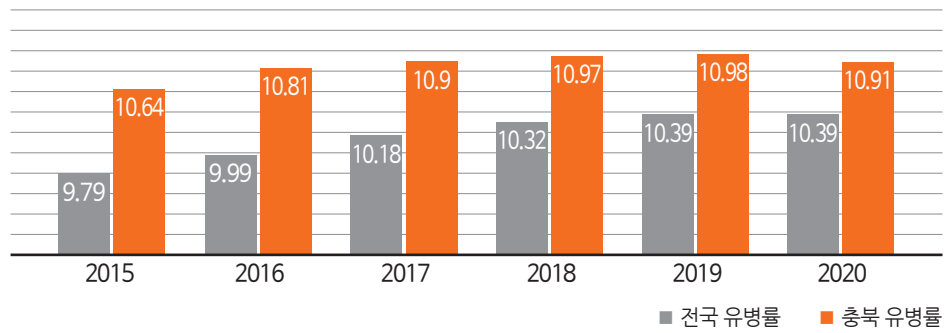
- 2017년 전국 치매환자 유병률 : 10.39% 724,857명
- 2017년 충청북도 치매환자 유병률 : 10.90% 26,910명
- 2015년 이후 매년 0.11% 672명 상승 추세

구분		연도	2015	2016	2017	2018	2019	2020	비고	
노인 인구	전국	인구	6,541,168	6,762,842	7,075,518	7,380,510	7,693,721	8,133,668		
		충북 인구	228,698	234,312	244,713	254,010	264,590	278,170		
		전국비율	3.49	3.46	3.45	3.44	3.43	3.41		
	고령화율	전국	12.8	13.2	13.8	14.3	14.8	15.6		
		충북	14.4	14.7	15.2	15.7	16.3	17.1		
	치매 환자	전국	인구	648,223	685,739	724,857	763,616	801,519	840,010	
유병률			9.79	9.99	10.18	10.32	10.39	10.39		
충북		인구	24,894	25,837	26,910	27,993	29,038	30,070		
		유병률	10.64	10.81	10.90	10.97	10.98	10.91		
경도 인지장애 노인		전국	인구	1,846,857	1,915,415	1,990,422	2,070,512	2,155,638	2,245,722	
			유병률	27.88	27.91	27.96	28.00	27.94	27.78	
		충북	인구	67,775	69,205	71,133	73,238	75,397	77,692	
			유병률	28.98	28.95	28.82	28.71	28.50	28.20	

〈표〉 연도별 노인인구 및 치매인구 유병 현황

※ 출처 : 통계청(2017) 시도별 주요 인구지표, 중앙치매센터(2017) 치매오늘은

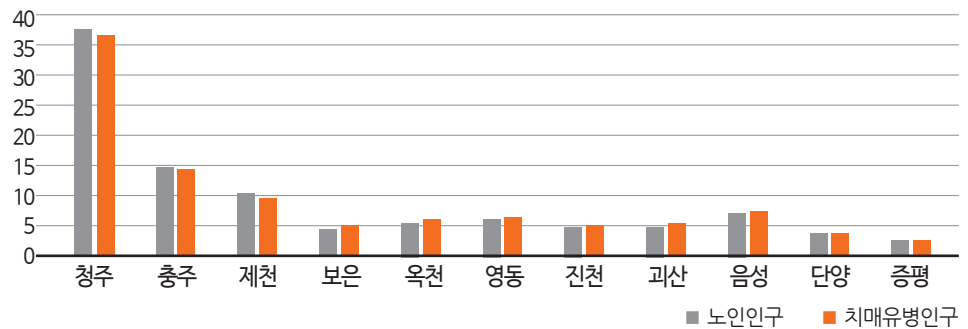
연도별 치매유병률 증가 추이



시군구 치매유병률

치매인구는 노인인구 증가율과 상관 관계가 있고, 충청북도 시군 치매 유병률 현황을 보면 노인인구율이 높은 지역이 치매유병률 역시 높음을 알 수 있다.

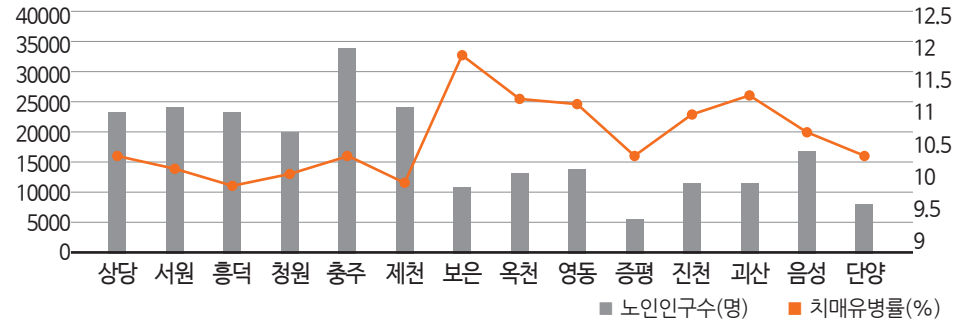
2015년 충청북도 시군별 노인 및 치매유병 인구 분포율



분포율	누계	청주	충주	제천	보은	옥천	영동	진천	괴산	음성	단양	증평
노인인구	100%	37.72	14.53	10.04	4.34	5.50	5.82	4.67	4.88	6.98	3.34	2.18
치매인구	100%	36.76	14.34	9.52	4.88	5.87	6.20	4.85	5.09	7.09	3.27	2.14

(표) 2015년 충청북도 시군별 노인 및 치매유병 인구 분포율

2016년 충청북도 지역별 노인인구 및 치매 유병률 현황



	2014 인구	유병률	2015 인구	유병률	2016 인구	유병률	비고
누계	223,729	9.83	229,963	10.17	235,762	10.49	
상당구	22,083	9.71	22,581	10.06	23,082	10.37	
서원구	22,324	9.68	23,088	9.95	23,734	10.19	
흥덕구	21,282	9.55	22,048	9.76	22,872	9.96	
청원구	18,270	9.58	19,017	9.87	19,754	10.12	
충주시	32,719	9.63	33,418	10.04	34,142	10.39	
제천시	22,516	9.28	23,098	9.64	23,631	9.96	
보은군	9,848	11.00	9,980	11.45	10,064	11.86	
옥천군	12,299	10.51	12,647	10.85	12,995	11.24	
영동군	13,094	10.56	13,374	10.84	13,566	11.14	
증평군	4,857	9.53	5,017	9.97	5,200	10.36	
진천군	10,387	10.17	10,730	10.57	11,054	10.98	
괴산군	10,912	10.23	11,219	10.61	11,429	11.03	
음성군	15,618	9.96	16,061	10.33	16,462	10.72	
단양군	7,524	9.54	7,688	9.94	7,780	10.37	

<표> 연도별 충청북도 지역별 노인인구 및 치매 유병률 현황

※ 출처 : 중앙치매센터(2017)

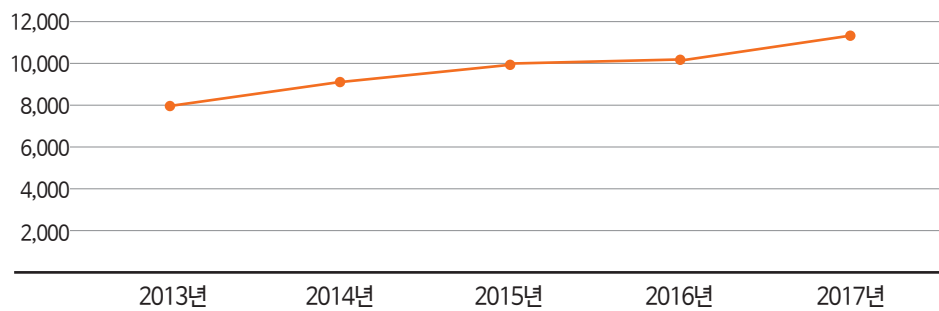
※ 본 자료는 연령별 주민등록인구통계(연앙인구) 기준으로 작성되었으므로
통상적으로 장래인구 추계를 통해 제공되는 치매유병률과 차이가 있음.

02

최근 3년간 충청북도 시군구 치매환자 등록 현황

치매 걱정없는 충청북도를 위해 14개 시군구 보건소 치매관리사업을 통해 매년 9.34%씩 꾸준한 치매환자 등록 인원 추이를 보이고 있다.
 2017년 12월 현재 치매 등록인구는 11,134명으로 충청북도 전체 치매유병인구 26,910명 대비 41.37%의 등록 현황을 보이고 있다.

충청북도 연도별 치매 등록 인구 증가 추이



구분	2013년	2014년	2015년	2016년	2017년	비고
등록인구	8,106	9,058	9,636	10,010	11,134	
증가율	100%	111.74%	118.87%	123.49%	137.36%	

〈표〉 충청북도 연도별 치매환자 등록인구

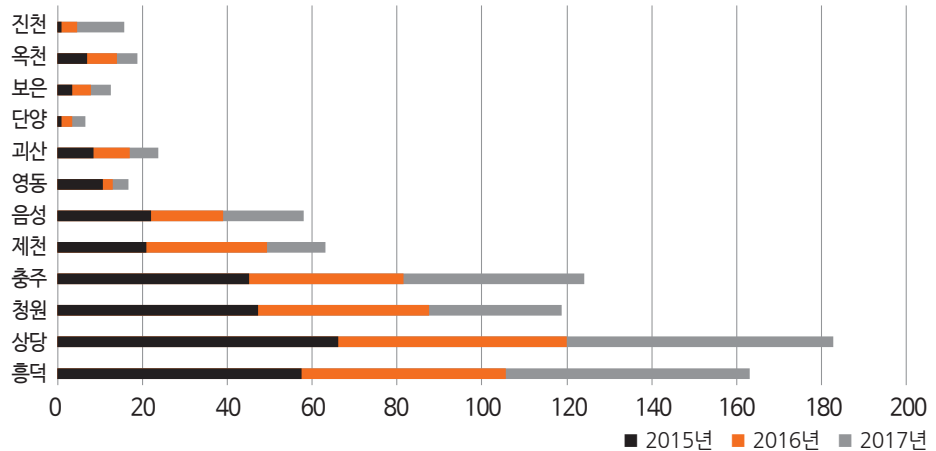
※ 출처: 충청북도청

03

충청북도 치매환자 실종 예방

치매환자 가족의 어려움 중 하나는 언제 어떻게 될지 모르는 치매환자 실종과 관련이 있다. 충청북도와 충북지방경찰청은 2014년 이후 발생한 치매환자 실종자 1,031명에 대해 전수 발견하여 치매환자와 가족들의 어려움을 해결하기 위한 노력을 다하였다. 이를 위해 치매환자의 실종 예방을 위한 배회인식표 뿐 아니라 2017년 충청북도 치매등록자(11,134명)의 20.9%에 달하는 GPS배회감지기 보급으로 치매환자 실종 예방활동을 전개하였다.

최근 3년간 충청북도 치매환자 실종 및 발견 현황



구분	계	홍덕	상당	청원	충주	제천	음성	영동	괴산	단양	보은	옥천	진천
계	803	162	182	118	124	63	58	17	24	7	13	19	16
2015년	291	57	66	47	45	21	22	11	9	1	4	7	1
2016년	249	48	53	40	36	28	17	2	8	2	4	7	4
2017년	263	57	63	31	43	14	19	4	7	4	5	5	11

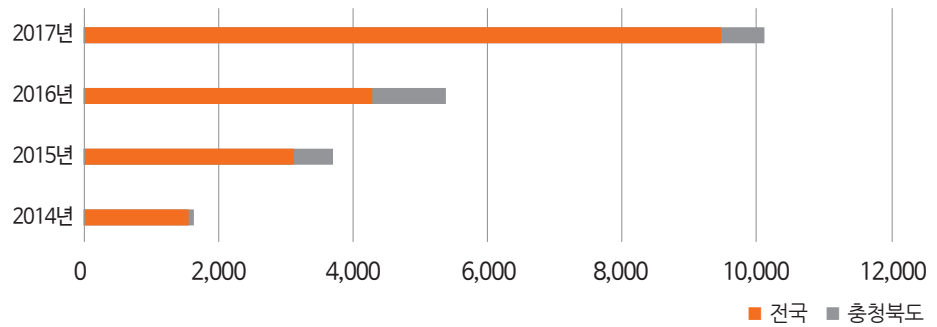
〈표〉 연도별 충청북도 경찰서 관서별 치매환자 실종 및 발견 현황

※ 출처: 충북지방경찰청, 실종자 중 미발견자 없음.

치매환자 GPS 보급현황

- 17년 전국 치매유병인구(724,857명)의 2.54% GPS 사용자로 추정
- 17년 충청북도 치매유병인구(26,910명)의 8.65% GPS 사용자로 추정
- 17년 충청북도 치매등록 환자(11,134명)의 20.9%에서 배회감지기 사용자로 추정

연도별 치매환자 GPS 보급건수 증가 추이



구분	전국			충북			비고
	건강보험	경찰청	누계	건강보험	경찰청	누계	
2014년	1,486	-	1,486	90	-	90	
2015년	3,146	-	3,146	522	-	522	
2016년	3,984	335	4,319	741	335	1,076	
2017년	3,499	6,000	9,499	482	162	640	
총계	12,115	6,335	18,450	1,835	49	2,328	

〈표〉 연도에 따른 기관별 GPS 보급실적

※ 출처: 국민건강보험공단(전국, 장기요양), 충청북도지방경찰청 2017년 8월 현재

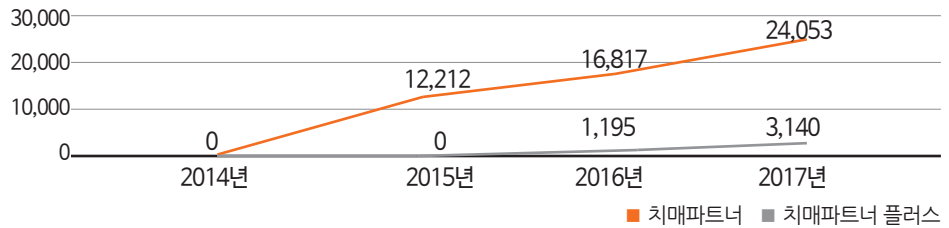
04

충청북도 치매파트너

충청북도에는 치매환자와 치매환자가족의 어려움을 이해하고 도움을 주는 치매파트너 24,053명과 치매파트너플러스 3,140명이 치매서포터즈로 활동하고 있다. 또한 지역 사회에서 치매환자와 그 가족들에게 정보제공, 돌봄지원 등의 중요한 역할을 시행하는 치매선도학교, 치매선도도서관, 치매선도단체 등이 20여개소가 지정 운영중에 있으며 매년 증가하고 있어 치매에 대한 인식개선과 치매 안전망 구현에 동참하고 있다.

치매파트너·치매파트너플러스 현황

치매파트너 증가 추이(누적)



년도	구분	총복	합계		
			파트너	파트너플러스	
계			24,053	3,140	
2014	치매파트너	10~39세	1,628	1,697	-
		40세 이상	69		
2015	치매파트너	10~39세	2,523	10,515	-
		40세 이상	7,992		
2016	치매파트너	10~39세	1,592	4,605	1,195
		40세 이상	3,013		
	치매파트너플러스	10~39세	985		
		40세 이상	210		
2017	치매파트너	10~39세	1,346	7,236	1,945
		40세 이상	5,890		
	치매파트너플러스	학 생	533		
		일반인	1,412		

<표> 연도별 치매파트너 및 치매파트너플러스 인구

치매선도학교 현황

치매선도학교란 치매에 대한 정기적 교육을 통해 교직원과 재학생 모두가 치매예방을 위해 힘쓸 뿐만 아니라 가정과 사회에서 치매환자와 가족을 이해하고 응원하는 동반자가 될 수 있도록 지원하는 사업으로 충청북도에는 2017년 현재 8개소가 지정 운영되고 있다.

기관명	협약일시	협약내용	비고
신명중학교	2015. 12.	돌봄문화 확산 및 치매인식개선	충주시
청산중학교	2016. 04. 26	돌봄문화 확산 및 치매인식개선	옥천군
중원대학교	2017. 02	돌봄문화 확산 및 치매인식개선	괴산군
갈원초등학교	2017. 07.	돌봄문화 확산 및 치매인식개선	서원구
상당고등학교	2017. 07. 17	돌봄문화 확산 및 치매인식개선	상당구
충북산업과학고등학교	2017. 07. 19	돌봄문화 확산 및 치매인식개선	옥천군
극동대학교	2017. 10. 12	돌봄문화 확산 및 치매인식개선	음성군
서원대학교	2017. 10. 23	돌봄문화 확산 및 치매인식개선	서원구



3.16 중원대학교 선도학교 지정



7.17 상당고등학교 선도학교 지정



11. 30 극동대학교 선도학교 지정

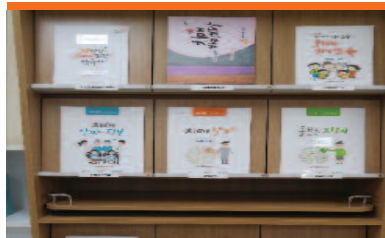
치매선도도서관 현황

치매선도도서관이란 치매 관련 도서 및 자료에 대한 접근성을 높일 수 있는 독립된 치매도서관코너를 설치 운영하는 도서관으로 충청북도에서는 2017년 현재 2개소가 지정 운영 중에 있다.

기관명	협약일시	협약내용	비고
충북중앙도서관	2017.01.19	지역사회 치매정보 허브 구축	서원구
청주오창도서관	2017.05.19	지역사회 치매정보 허브 구축	청원구



5.19 청주오창도서관 선도도서관 지정



오창도서관(서가형)



충북중앙도서관(서가형)

치매선도단체 현황

치매선도단체란 치매극복을 위한 노력에 동참하는 공공기관과 기업, 봉사활동단체로서 치매에 대한 이해도를 바탕으로 치매 가족이 안심하고 생활 할 수 있는 치매 친화적 문화 조성에 앞장서는 단체를 뜻한다. 충청북도에는 2017년 현재 10개의 단체가 지정 운영 중에 있다.

기관명	협약일시	협약내용	비고
한국농어촌공사충북지역본부	2015. 03. 09	농어촌어르신치매예방·조기발견,인식개선	서원구
충북도노인종합복지관	2017. 02. 15	치매 걱정 없는 충청북도 실현	서원구
CJB청주방송	2017. 03. 14	치매예방 캠페인 송출	서원구
충북광역정신건강증진센터	2017. 03	충북도민 치매예방 및 인식개선	서원구
우암시니어클럽	2017. 03. 09	독거노인기억지킴이활동 사업	상당구
청주시니어클럽	2017. 03. 09	독거노인기억지킴이활동 사업	흥덕구
충북지방경찰청	2017. 09. 14	치매환자 실종 예방	청원구
청주운전면허시험장	2017. 09. 26	고령자 운전면허 컨설팅	상당구
청주가경노인복지관	2017. 10. 12	치매예방프로그램 운영 지원 및 협력	흥덕구
충주운전면허시험장	2017. 10. 25	고령자 운전면허 컨설팅	충주시



2. 15 충북도노인복지관 선도기관 지정



9.14 충북지방경찰청 선도기관 지정



9.26 청주운전면허시험장 선도기관 지정

05

충청북도 도민의 치매인식과 태도

2017년 충청북도 도민을 대상으로 조사한 치매인식과 태도 조사연구에서 도민의 72.6%는 치매 관련사업에 대한 만족을 나타내어 그동안 충청북도가 추진한 치매관련사업이 효과가 있었음을 보여주었다. 그러나 치매인식도를 높여 줄 수 있는 교육에 대한 경험도는 27.8%만이 교육 이수 경험이 있는 것으로 나타나 다양한 연령과 대상을 위한 치매의 이해 교육 프로그램의 개발과 시행이 필요함을 알 수 있었다.

조사개요

- 목적 : 수요자 중심 치매관리사업 반영을 위한 충북도민 치매인식조사
- 연구기간 : 2017. 3. 1. ~ 8. 21.
- 대상 : 충북도 14개 시·군·구 45~75세 도민 697명
※ 시·군·구에 따른 인구·연령비례할당, 신뢰구간 95%, 표준오차 ±3.71%p
- 조사내용 : 인구특성, 치매위험인자보유현황, 충북도치매관리사업인식·만족도, 치매인식·태도 등

주요결과

- 충북도 치매정책 만족도 : 72.6% (415명)
- 충북도치매정책사업인식(다중응답) 순위
치매상담센터(24.65%) → 치매조기검진(21.1%) → 9988행복나누미(18.2%)
→ 9988행복지킴이(14.0%) → 치매환자돌봄재활지원(10.6%) → 치매환자 약제비지원(8.1%)
- 충북광역치매센터 인식도 : 61.1% (426명)
- 치매교육경험인구 : 27.8% (미경험자 : 72.2%)
- 치매지식주요유입경로 순위
TV·라디오(41.1%) → 복지관·경로당(15.4%) → 보건소·병원(15.1%) → 주변사람(12.1%) → 신문·책자(10.6%)
- 치매선별검사 도민 인식율 65.5%, 선별검사 경험율 22.0%
※ `15년 전국치매선별검사율 16.6% `15년 충북치매선별검사율 18.3%



III

충청북도광역치매센터

01. 설립목적

02. 기관현황

03. 조직현황

04. 연 혁

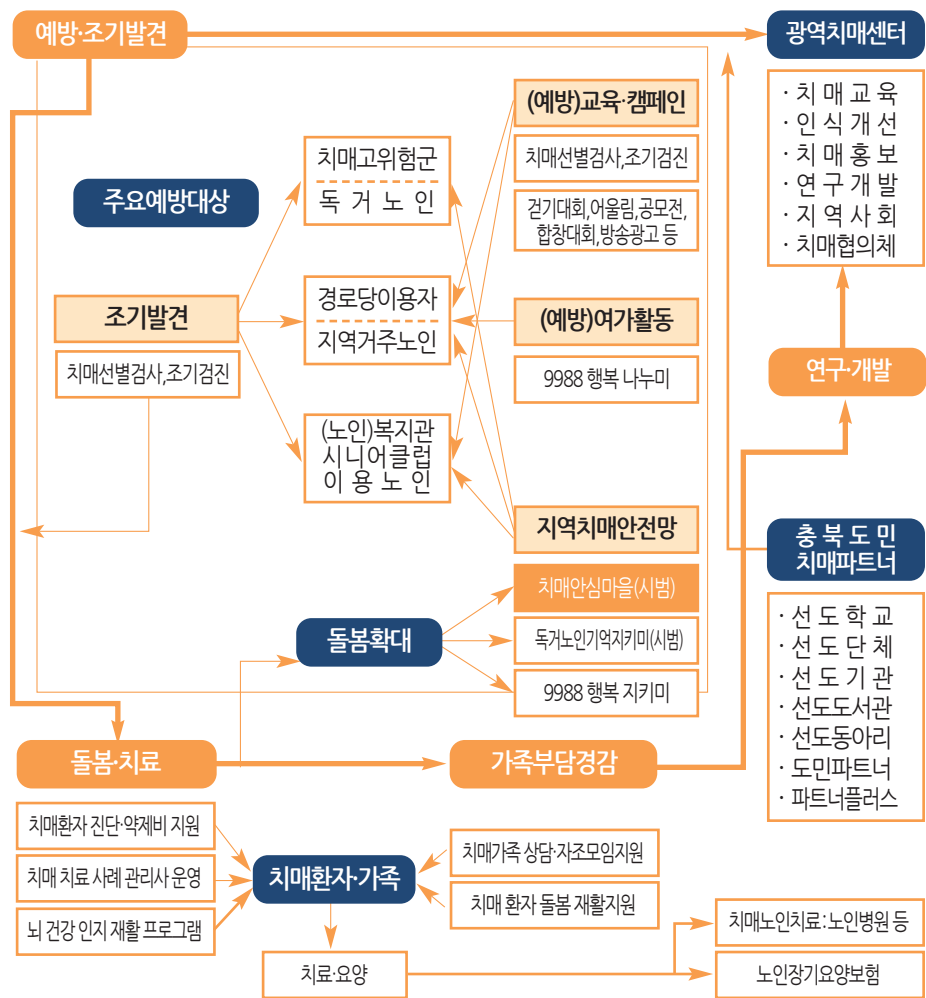
05. 2017년 사업실적

- 1) 교육역량강화 지원 사업
- 2) 치매인식개선 사업
- 3) 치매사업 홍보
- 4) 치매안전망 확대를 위한 사업개발

06. 재정보고

- 충청북도는 2017년 치매분야 사업에 총 4분야 23개 단위사업에 25,884백만원을 투입하여 치매 예방과 조기발견, 치료와 돌봄의 확대, 가족부담 경감, 연구 및 통계기술지원 등의 사업을 추진하였다. 이중 충청북도광역치매센터는 충청북도 치매관리사업 시행체계에 따라 15개 단위사업을 주관하여 진행하였다.

충북도 치매관리 사업 시행 체계



01

설립목적

충청북도광역치매센터는 치매로부터 자유로운 충청북도를 위해 보건복지부와 중앙치매센터, 충청북도와 시군구 보건소를 잇는 전달체계 속에서 국가치매관리종합계획의 시행과 지원을 위해 설립된 기관으로, 충북대학교병원이 보건복지부와 충청북도로부터 위탁 운영하는 치매관리사업의 충청북도 허브 기관입니다.

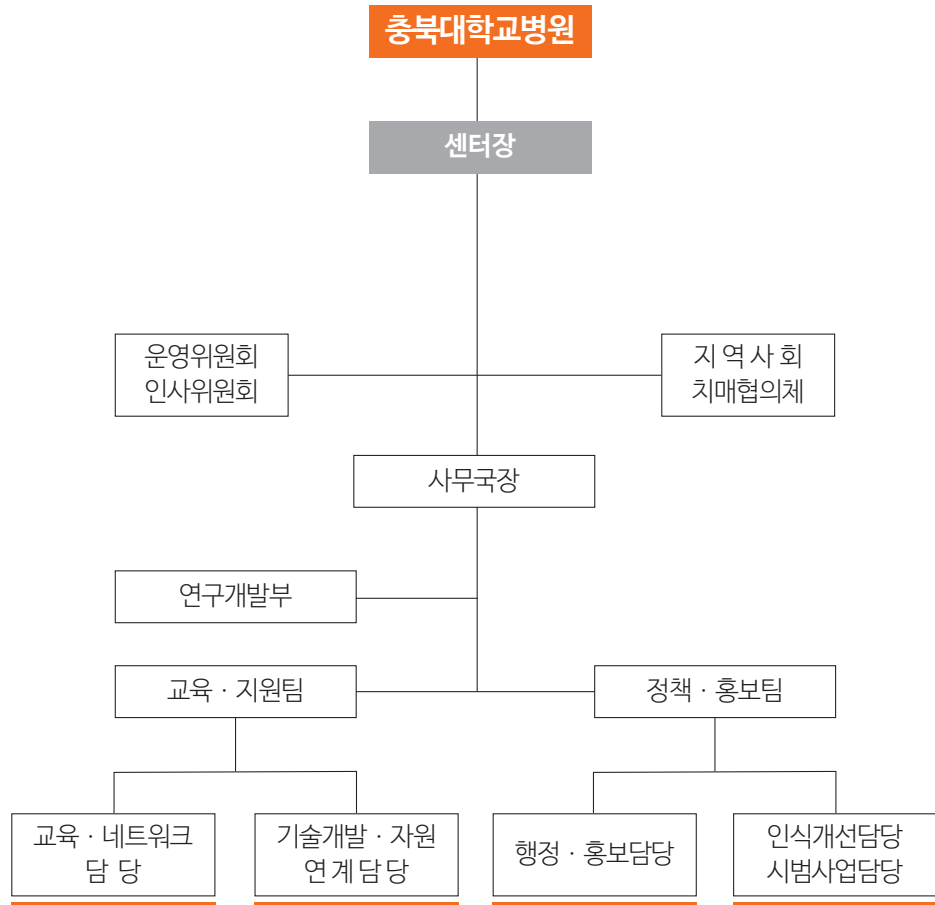
02

기관현황

- 법인명 : 충북대학교병원
- 대표자 : 조명찬
- 기관명 : 충청북도광역치매센터
- 센터장 : 김시경(충북대학교병원 정신건강의학과 교수)
- 소재지 : 충청북도 청주시 서원구 1순환로 767 지오빌딩 3층
- 지정일 : 2013년 11월 12일
- 개소일 : 2013년 12월 26일

03

조직현황



04

연혁

2013년

- 2013. 12. 충청북도광역치매센터 개소

2014년

- 2014. 02. 도내 지역 보건소 지역자원 인프라 및 수요 조사(이후 매년 조사)
- 2014. 05. 제1기 대학생 치매 파트너 발대식
- 2014. 09. 치매극복도민걷기대회(이후 매년 진행)
- 2014. 09. 치매극복의 날 기념식 및 시상(이후 매년 진행)
- 2014. 12. 9988뇌 건강 세모조각 맞추기 워크북 개발

2015년

- 2015. 01. 충청북도 지역사회 치매협의체 구축 · 운영
- 2015. 03. 9988 행복지킴이 및 나누미 치매예방 · 인지활동 교육
- 2015. 12. 충청북도 치매관리사업 발전대회(이후 매년 진행)

2016년

- 2016. 03. 치매애키억담기 워크북 시리즈 1, 2 개발
- 2016. 03. 독거노인 기억지킴이 시범사업 시행
- 2016. 07. 뇌건강 도형카드 맞추기 인지 도구 워크북 개발

2017년

- 2017. 02. 치매안심마을 시범사업 시행
- 2017. 03. 치매애키억담기 워크북 시리즈 3 지침서 발간
- 2017. 04. 충청북도 치매정책 현안 발걸을 위한 세미나(충북도의회 공동주최)
- 2017. 08. 충청북도 치매인식과 태도 조사연구보고
- 2017. 08. (확대)기억지킴이 구축 및 활성화지원 사업, 충북공동모금회지원
- 2017. 09. 치매극복을 위한 2017년 시화 · 수기 사례집 발간
- 2017. 11. 보건복지부공모 치매안심마을 사업 선정(옥천군 이원면)
- 2017. 12. 9988인지재활프로그램 성과연구 및 충북도 작업치료 교수가 추천하는 인지재활프로그램 50선 발간

05

2017년 사업실적

1) 교육역량강화 지원 사업

개요

- 목적 : 치매 예방·조기발견, 환자·가족지원 등을 위한 종사자 역량강화교육
- 사업기간 : 2017. 1. 1. ~ 12. 31.
- 사업내용 : 교육, 기술지원, 가족프로그램개발, 지역파트너 양성 등

실적

구분	사업량	인원	사업비
소계	159	13,905	23,357

(단위: 회·건, 명, 천원)

1) 종사자 교육 및 기술지원

- 9988인지활동강사양성프로그램개발 및 교육 2회, 35명
- 보건소 담당자 역량강화교육 6회, 202명
- 시설종사자역량강화교육 33회, 2,401명
- 충북도 9988인지재활프로그램 효과성 분석 연구 1건
- 치매안심센터종사자 직무기초공통교육 1회, 46명



2. 17. 9988 뇌건강 인지활동프로그램 강사 양성교육



5. 24. 치매환자 가족지지 프로그램 '헤아림' 강사양성 교육



12. 20.~21. 충청북도 치매안심센터 직무기초공통교육

2) 치매가족상담 · 교육 · 자조모임 지원

- 치매환자가족자조모임프로그램 개발·교육 1건
 - ※ 13개 보건소 26명 교육, 보건소시범사업 6개소 50명 참여
- 센터 내 치매인지기능향상프로그램 24회, 158명
- 보건소 치매가족 교육·자조모임 지원 및 모니터링 9개소, 11회
 - ※ 보은, 옥천, 진천, 서원, 괴산, 증평, 제천, 음성, 청원 등



마중 지침서(진행자용),
감정일기장(대상자용)



마중 진행자 교육



괴산군보건소 마중 시범운영

3) 지역맞춤치매관리파트너양성 및 9988치매아카데미 운영

- 9988행복나누미 강사교육 4회 244명
- 9988행복지킴이 치매예방교육 23회 6,728명
- 대학생치매파트너 교육 25회, 1,908명
- 지역복지관 등 순회교육 28회 2,133명



9988행복나누미 강사교육



9988행복지킴이 치매예방교육



대학생 치매파트너 교육

2 지역사회 치매인식개선사업

개요

- 목적 : 참여형 활동을 통한 지역사회 치매인식 유도
- 사업기간 : 2017. 1. 1. ~ 12. 31.
- 사업내용 : 기념식, 공모전, 서포터즈 운영 등

실적

(단위: 회.건, 명, 천원)

구 분	사업량	인원	사업비
소 계	159	12,220	61,900

1) 치매극복 어울림마당(기념식)

- 9.21(목) 청주CJB미디어센터 도민 900명
 - ※ 유공자 시상 : 복지부장관 3명, 도지사 10명 공모전 시상 27명
- 치매홍보대사위촉 : 현숙(가수), 최지현(CJB아나운서)
- 치매愛희망드림(Dream)콘서트



당신이 있어 행복합니다!



치매홍보대사위촉



치매극복의 날 기념식 치매파트너

2) 치매인식개선 공모전

- 보건소, 캘리그라피단체, 주민 등 84작품 접수 ※ 시화 76점, 수기 8점
- 시화 20점, 수기 7점 우수작품선정
- 찾아가는 치매극복 시화전시회 4건 3,600명 ※ 청주, 옥천, 진천, 제천 등 순회 전시 개최
- 수상작 사례집 발간 및 치매극복탁상달력 제작 400부 배포 215개소



치매극복의날 공모전 시상식



치매극복의날 공모전전시회



제천시 보건소 순회전시회

3) 학생 및 일반인 치매서포터즈 운영

- 서포터즈 발굴 : 40개소 7,236명 발굴
 - ※ 선도도서관(2), 선도기관(9), 선도학교(6), 업무협약기관(23) 신규 발굴
 - ※ 치매파트너 : 39세 이하 1,346명, 40세 이상 5,890명 (치매파트너플러스 1,945명 포함)
 - ※ 14년 ~ 17년 누적 치매파트너 : 24,053명
- 치매예방체조 영상 콘텐츠 3종 제작 11개소 배포 ※ 서포터즈 교육, 보건소 등 치매예방교육 등에 활용
- 서포터즈 기념품(칫솔셋트 등) 5종 13,400개 제작



치매극복선도기관 치매파트너 교육



치매극복선도학교 치매파트너 교육



치매예방체조 동영상

③ 치매사업 홍보

개요

- 목적 : 도민이 쉽게 알 수 있는 치매관리사업 안내
- 사업기간 : 2017. 1. 1. ~ 12. 31.
- 사업내용 : 치매예방도민걷기대회, 방송광고, 도민홍보캠페인 등

실적

(단위: 회.건, 명, 천원)

구분	사업량	인원	사업비
소계	435	8,019	89,804

1) 치매예방도민걷기대회

- 5.13(토) 보은벚꽃공원 도민 2,500명
※ 보은군 공동주관(보건소, 읍·면사무소참여)
- 치매예방 및 체험 등 11개 부스 운영



치매극복 걷기대회 출발행사



치매예방체조



치매극복 걷기대회 치매파트너

2) 치매극복방송광고

- CJB청주방송 치매극복선도기관업무협약
- 4월~6월, 8월~11월 치매극복 집중광고
 - ※ TV 839회, 라디오 878회, 자막광고 413회 등 2,130회 송출(일평균 10회)



3.14 CJB청주방송 업무협약



치매극복방송광고 TV송출

3) 도민홍보.캠페인

- 찾아가는 치매극복 홍보캠페인 26건 4,160명
 - ※ 치매상담콜 충북 이용자 2,468명(월 224건)
- 홈페이지, SNS, 방송 · 언론 등 402건 홍보
 - ※ 홈페이지 207건, SNS 141건(좋아요 330), TV 7건, 라디오 4건, 신문 43건(누적 103)
- 웹-인지훈련(Web-CoT)워크북 치매애키억담기 시범개발 1건
- 치매자가검진을 위한 MMSE-DS 치매선별도구 가이드북 개발 · 제작 2,000부



치매상담 콜센터 홍보



TV 출연홍보



Web-CoT 시범운영

4) 치매환자실증예방지원

- 9.14. 충북지방경찰청 치매환자실증예방 업무협약
- 치매환자실증예방 원스톱 안내서 제작 및 144개소 5,000부 배포
※ 경찰서 · 지구대 등 90개소, 보건소 · 복지기관 등 54개소 배부
- 지원사업 방송홍보(CJB김성관의 라디오쇼, TV자막 등)



충북지방경찰청 업무협약식



TV 방송출연 홍보



실증예방 리플릿

4 치매안전망 확대를 위한 사업개발 및 실적

개요

- 목적 : 치매안전망 확대를 위한 조사·연구·시범사업의 발굴과 보급·지원
- 사업기간 : 2017. 1. 1. ~ 12. 31.
- 사업내용 : 시범사업, 치매관련 조사·연구·개발, 발전대회, 지역사회치매협의체 운영 등

실적

(단위 : 회.건, 명, 천원)

구분	사업량	인원	사업비
소계	66	3,643	79,318

1) 치매안심마을(시범사업)

- '17년도 2개소 추진(옥천군 군서면 월전리, 진천군 문백면 옥성리)
- 참여마을, 협력기관(보건소, 충북대공공의료센터) 등 9개소 인프라 구축
- 예방교육·인지재활활동·주거안전개선·주민간담회 등 33회 801명 참여, 94% 만족
- 노인인구 54%(69명) 선별검사(15년 충북 평균 18.3%) 신규치매환자 9명 발굴
- 충청북도 치매안심마을 시범사업 효과성 연구

※보건복지부 주관 치매안심마을 시범사업 선정 - 옥천군 이원면/'17.12~'18.3./6천만원



주민간담회



인지재활프로그램



주거안전개선

2) 독거노인 「기억지킴이」(시범사업)

- 수행기관업무협약 : 우암 · 청주시니어클럽
- 기억지킴이 101명 발굴 · 교육 · 활동
 - 기억지킴이 교육 7회 298명
 - 활동 : 기억지킴이 853명, 독거노인 2,408명(활동횟수 14,308회)



기억지킴이 구축 및 활성화 지원사업 업무협약식



기억지킴이 소양교육



기억지킴이 활동사진

※ 충청북도 사회복지공동모금회 기획지원사업 선정

- 기간 : '17. 8 ~ '18. 7
- 지역 : 청주, 보은, 옥천, 진천 등
- 대상 : 독거노인, 치매안심경로당 등 30개소 1,240명
- 내용 : 준-전문가 치매예방체계 구축, 치매조기발견, 고위험군치매예방활동 등
- 지원 : 50,000천원 ※ 3년간 지원 예정

3) 연구 · 개발사업

○ 인지활동도구개발 및 보급

- (개발)치매애키억담기 시리즈 3 지침서 및 워크북
- (리뉴얼)치매애키억담기 시리즈 2 지침서 및 워크북
- ※ 도구개발 자문진 구축(작업치료학과 6개교) 및 자문회의 5회 운영
- 보건소·노인복지시설 등에 인지재활도구(4종), 치매안내정보·리플릿(7종) 등 13회, 17,710개(권) 보급

※ 보급품명 : 세모조각맞추기, 도형카드맞추기, 치매애키억담기, 할수있어요(리플릿), 치매 바라보다, 치매환자와 즐겁게 사는 법, 약 복용 관리 달력, 치매예방체조포스터, 치매지원서비스정보안내, 치매예방리플릿



3. 18. 치매애키억담기3-상 개발



8. 6. 치매애키억담기3-하, 지침서 개발



12. 12. 치매애키억담기2, 지침서 개발

- 치매사업 방향 설정 등을 위한 세미나 2건 244명
 - 치매정책발전방향모색세미나(도의회복지정책위원회공동주관) 건강보험공단, 보건소, 복지관, 요양원 등 53개소 160명
 - ※ 4.15. 청주CJB 시사진단 충북도 치매정책의 발전방향
 - ※ 7.21 청주KBS 시사집중 치매국가책임제, 실현가능한가!
 - 노인정신건강세미나 노인복지관 등 39개소 84명



충청북도 치매정책 발전방향 모색을 위한 세미나



노인정신건강 세미나



청주CJB 시사진단 충북도 치매정책의 발전방향

- 충청북도 치매인식과 태도 지역 조사연구 1건
- 치매애기억담기 인지기반 치료프로그램 효과에 대한 예비 연구 1건
- 충청북도사회복지공동모금회 차량배분 선정 (12인승 승합차)



2017 충청북도 치매인식과 태도



치매애기억담기 인지기반 치료프로그램 효과에 대한 예비연구



충청북도사회복지공동모금회 차량배분

4) 발전대회

- 12.14(목) 미래여성프라자, 보건소, 치매관리사업참여기관 등 150명
 - 우수보건소표창 : 옥천, 괴산, 서원
 - 우수활동팀표창 : 극동대.충북보건과학대.청주대.세명대 작업치료과, 지역지킴이(우암, 청주 각 1명), 충청대 더샘 동아리 등
 - 옥천군보건소 우수사례발표
 - 치매안심마을 성과와 발전방향 사례발표
 - 9988인지재활프로그램 성과와 발전방향 사례발표
 - 2017년 충청북도 치매관리사업 전시회



2017 치매관리사업 우수보건소 및 유공자 표창



9988인지재활프로그램 성과와 발전방향 사례발표



2017년 충청북도 치매관리사업 전시회

5) 지역사회치매협의체운영

- 도, 보건소, 건보공단, 공립병원, 노인보호전문기관, 노인복지협회 등 11명 구성
- 충청도치매관련사업 자문 등 4회 운영



04.04 1차 지역사회치매협의체



09.19 4차 지역사회치매협의체



12.19 4차 지역사회치매협의체

06

2017년 재정보고

수입

구분	보건복지부	충청북도	기타	총액	비고
총 계	424,330	181,855	54,654	660,839	
보조금	424,330	181,855	-	606,185	
경상보조금	407,567	174,672	-	582,239	
치매안심마을	16,763	7,183	-	23,946	공모사업
후원금	-	-	50,000	50,000	
기억지킴이	-	-	50,000	50,000	공동모금회
잡수입	-	-	4,654	4,654	
기타잡수입	-	-	4,510	4,510	렌트보증금반환
기타이자수입	-	-	144	144	은행이자

※ 현물지원: 12인승 승합차(스타렉스, 충북사회복지공동모금회)

지출

구분	예산현액(a)	지출액(b)	집행잔액(a-b)	비고
총 계	660,805	615,284	45,521	
사무비	327,860	321,588	6,272	
인건비	285,929	280,656	5,273	
업무추진비	3,060	3,060	0	
운영비	38,871	37,872	999	
재산조성비	4,510	4,506	4	
자산취득비	4,510	4,506	4	
사업비	328,325	289,190	39,135	
사업비	328,325	289,190	39,135	
교육사업	23,357	23,357	0	
인식개선사업	61,900	61,900	0	
홍보사업	89,804	89,804	0	
사업개발	79,318	79,318	0	
모금회기억지킴이	50,000	10,865	39,135	명시이월
복지부치매안심마을	23,946	23,946	0	
예비비및기타 이자반환금	110	0	110	

IV 충청북도 치매 특화 프로그램

01. 충청북도광역치매센터 개발 도구
02. 치매가족 자조모임 시작을 위한 지원 프로그램 「마중」_마음의 중심
03. 치매안심마을
04. 기억지킴이

01

충청북도광역치매센터 개발 도구

치매앰 기억담기 워크북



워크북명 치매앰 기억담기1
 대상 치매 고위험군, 경증치매환자 등
 내용 기억력, 지남력, 문제해결력, 주의집중력 문제풀이를 통한 인지훈련
 회기 31주차



워크북명 치매앰 기억담기2
 대상 치매 고위험군, 경증치매환자 중 저학력.비문해 노인
 내용 시지각, 지남력, 집중력, 문제해결력 문제가 도형.그림.숫자 등으로 쉽게 구성된 인지훈련 워크북
 회기 40주차



워크북명 치매애티 기억담기2 활동지침서
 대상 치매애티 기억담기2를 활용하는 진행자
 내용 워크북의 이해, 진행 및 활용 방법, 활동 지침을 담은 진행자용 활동지침서
 회기 40주차



워크북명 치매애티 기억담기3-상
 대상 치매 고위험군, 경증치매환자 등
 내용 주간일기와 활동형 문제(미세 손운동, 일상생활활동, 그림카드, 색칠하기 등)을 통한 인지자극용 워크북
 회기 20주차

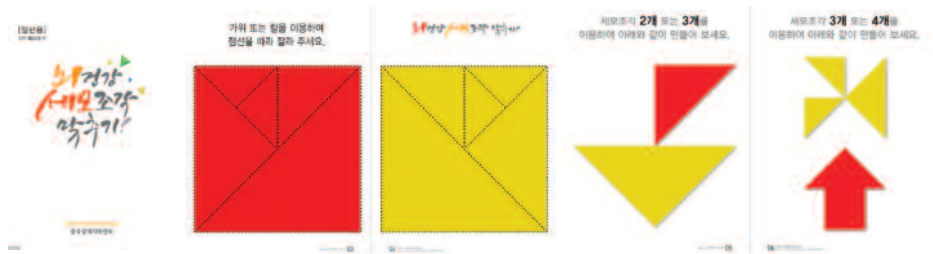


워크북명 치매애킴기억담기3-하
 대상 치매 고위험군, 경증치매환자 등
 내용 기억력 문제와 활동형 문제(시각각, 지남력, 집중력, 순서화 활동)을 통한 인지기각용 워크북
 회기 20주차



워크북명 치매애킴기억담기3 활동지침서
 대상 치매애킴기억담기3를 활용하는 진행자
 내용 워크북의 이해, 진행 및 활용 방법, 활동 지침을 담은 진행자용 활동지침서
 회기 40주차

세모조각 맞추기

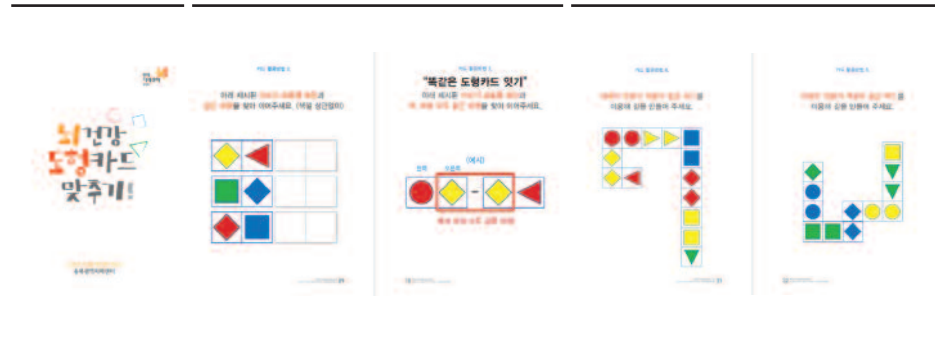


도구명	뇌건강 세모조각 맞추기(일반용) - A5사이즈
대상	치매 고위험군 노인, 일반 도민 등
내용	색종이를 이용해 세모조각을 여러 가지 방법으로 맞춰나가 시지각 향상 및 미세 손 운동을 통한 치매 예방을 위한 인지훈련도구
구성품	책자 1권



도구명	뇌건강 세모조각 맞추기(大) - A4사이즈
대상	경증 치매환자, 치매 고위험군, 일반 도민 등
내용	기존의 세모조각 맞추기의 사이즈 크기를 키우고, 활용 방법을 더 많이 제시하여 어르신에게서 활용도를 높인 인지훈련도구
구성품	책자 1권

도형카드 맞추기



도구명	뇌건강 도형카드 맞추기
대상	경증 치매환자, 치매 고위험군, 일반 노인 등
내용	7가지의 활용방법으로 도형의 색깔과 모양을 구별하고, 연결하며, 오류가 발생하였을 때 과제를 해결해나가는 인지훈련 도구
구성품	책자 1권, 카드, 지퍼백

일상생활카드 맞추기



도구명	카드로하는 일상생활
대상	중증 치매환자
내용	여러 가지 물건과 장소카드를 이용해 배경판에 맞춰나가 인지기능 및 ADL기능 증진을 위한 인지훈련 도구
구성품	책자 1권, 카드, 받침대, 지퍼백

02

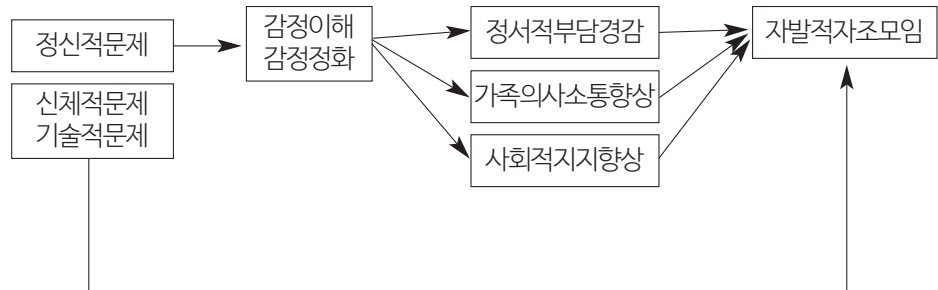
치매가족 자조모임 시작을 위한 지원 프로그램

「마중」_마음의 중심



지금까지 치매환자가족을 위한 많은 지지프로그램이 있었지만, 치매환자가족 자조모임으로 연결되기까지는 많은 어려움이 있다. 물리적 요인도 많지만, 심리적인 요인도 특히 자신의 감정을 표현하는 것이 익숙하지 않은 우리사회의 분위기도 한 몫을 하고 있다고 본다. 그래서 충청북도 광역치매센터에서는 그 시작의 매개를 감정으로 한 프로그램을 개발하게 되었다.

마음의 중심 프로그램



(진행주기) 주 1회, 6회기 진행
 (구 성) 적정인원 6-8명, 회기별 60분
 (프로그램)

회기	영역	주제	주요활동
1	오리엔테이션	오리엔테이션	<ul style="list-style-type: none"> • 사전조사 • 프로그램 일정 및 규칙 설명하기 • 별칭 짓고 자기 소개하기 • 자조모임 서약서 작성하기
2	감정이해	감정 알아차림	<ul style="list-style-type: none"> • 감정의 종류 • 감정의 위치와 모양알기 • 최근 나의 감정 구분하기 • 감정일기 소개
3	감정이해	나의 감정 나의 몸	<ul style="list-style-type: none"> • 오늘의 나의 감정 찾기 • 감정빙고를 통한 타인과 나의 감정 이해하기 • 나의 감정에 반응하는 나의 몸 이해하기 • 토닥토닥 격려하기
4	감정정화	감정표현 및 감정변화이해	<ul style="list-style-type: none"> • 오늘의 나의 감정 찾기 • 나의 감정 표현하기 • 감정의 변화알기
5	감정정화	부정적 감정 표출	<ul style="list-style-type: none"> • 오늘의 나의 감정 찾기 • 스트레스 터트리기 • 나의 감정변화 이해하기
6	마무리	힘이 되는 감정찾기/자조모임	<ul style="list-style-type: none"> • 오늘의 나의 감정 찾기 • 감정나무 만들기 • 자조모임 향후일정 만들기 • 사후조사 • 수료식

프로그램에 함께한 참여자들은 ‘나는 지금 아주 힘든 상황이라고 생각했는데, 지금 내가 느끼는 감정이 불편하고 서운한 감정보다는 그래도 좋은 감정이 더 많은 편이란 걸 알았다’ ‘나의 소중한 감정을 찾는 과정이 좋았다’, ‘친구들에게도 얘기하기 싫고 모르길 바랐는데, 이 자리에서는 편안하게 얘기할 수 있어서 좋았다. 감사하다’라고 이야기 하였다. 이 프로그램을 시작으로 치매환자를 돌보는 가족들에게 조금이나마 힘이 되었으면 하며, 또한 자조모임이 활성화 될 수 있기를 기대해 본다.

03

충청북도 치매안심마을

치매안심마을

치매 환자와 가족의 고립을 방지하고, 치매 환자가 지역에서 안전하게 일상생활을 영위할 수 있도록 하는 지역사회 기반 마련 사업

■ 사업 개요

- (사업기간) '17. 1. ~ '17. 12.
- (참여대상) 충북도내 고령화, 치매환자수 ↑ 자연마을 (50~100가구) 2개소
 ⇨ 진천군 옥성리, 옥천군 월전리
- (운영방법) 충청북도광역치매센터, 지역보건소 사업추진
- (사업내용) 간담회, 교육, 캠페인, 파트너플러스연계, 선별검사, 진단검사, 뇌건강인지재활 활동, 주거안전개선, 마을단위 사회행사, 모형연구 등
- (기대효과) 치매안심마을 모형마련, 인지저하예방, 치매안전망에 따른 삶의 질 향상

■ 치매안심마을

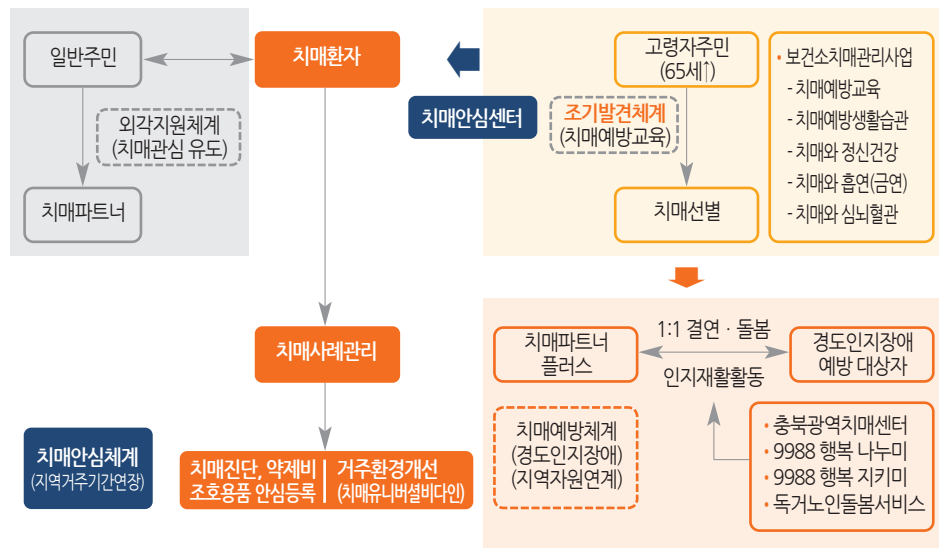
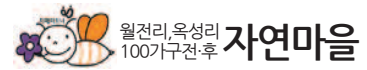
충청북도에서 진행한 치매안심마을은 농촌지역 '리' 지역(100가구 전후의 자연마을)을 중심으로 지역주민이 치매파트너플러스로 참여하는 프로그램이다. 특히 지역 내 인지저하 등의 치매가 우려되는 어르신에게는 1:1 치매파트너플러스가 지정되어 서로가 서로를 돌볼 수 있는 도움의 체계를 만들었고 치매예방을 위한 다양한 캠페인과 교육 그리고 인지재활 프로그램들을 통해 참여자 모두가 만족하는 치매안심마을을 만들어 갔다.

치매안심마을에 거주하는 모든 주민들에게는 일상생활 중에 감박할 수 있는 집안의 위험 요인의 인지력을 보완 할 수 있는 주거안전 스티커가 배부되었고 치매를 앓고 있는 분들에게는 주거안전개선을 위한 다양한 용품들이 제공되어 더 큰 안심이 되는 생활을 유도하였다.

충청북도 치매안심마을은 지역주민 스스로가 치매안심마을 위한 의지와 더불어 변화의 핵심이 되는 주된 활동가를 찾았다. 마을이장, 노인회장, 부녀회 또는 청년회장 등 지역을 이끌고 있는 핵심 인력의 참여의지에 따라 변화되는 치매안심마을을 보여 주었고 치매안심마을이라는 사업을 이끌어 가는 보건소 등의 담당자의 관심이 치매안심마을의 정착에 주요함을 발견하였다.

충청북도에서 진행해오던 치매안심마을의 성과는 아래의 그림처럼 마을 중심으로 지역사회에 있는 치매관련 자원들이 연계되어 지역주민의 관심속에 치매안심센터의 개입이 있다면 어디든 이루어질 수 있을 것으로 치매안심마을 성과연구 보고에서는 발표하였다.

■ 치매안심마을



04

기억지킴이 활성화 및 지원 사업

기억지킴이

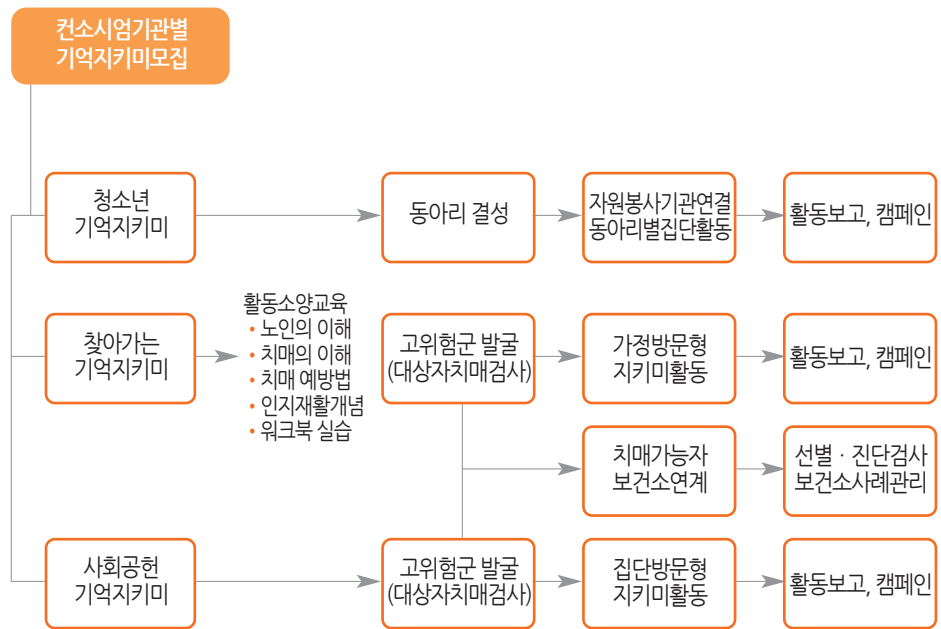
본 사업은 제3차 국가치매관리종합계획(16년~18년), 충북도 치매관리 시행계획에서 **누락된 지역사회 치매 자원개발과 발굴 및 시행 영역을 보완** 하는 민·관 네트워크 사업임.

- 충청북도만의 치매환자 **발굴 · 예방 활동을 위한 준-전문 활동가**: 기본교육 8시간 및 보수교육 이수자
 - ※ 1차 안전망: 보건소 예방·돌봄 시스템, 2차 안전망: 노인장기요양보험
 - 3차 안전망: 충북도 9988 치매예방 관련사업
- 시·군 치매조기발견 지원, 고위험 노인의 치매예방 선도를 위한 4차 치매 안전망 민·관 네트워크사업

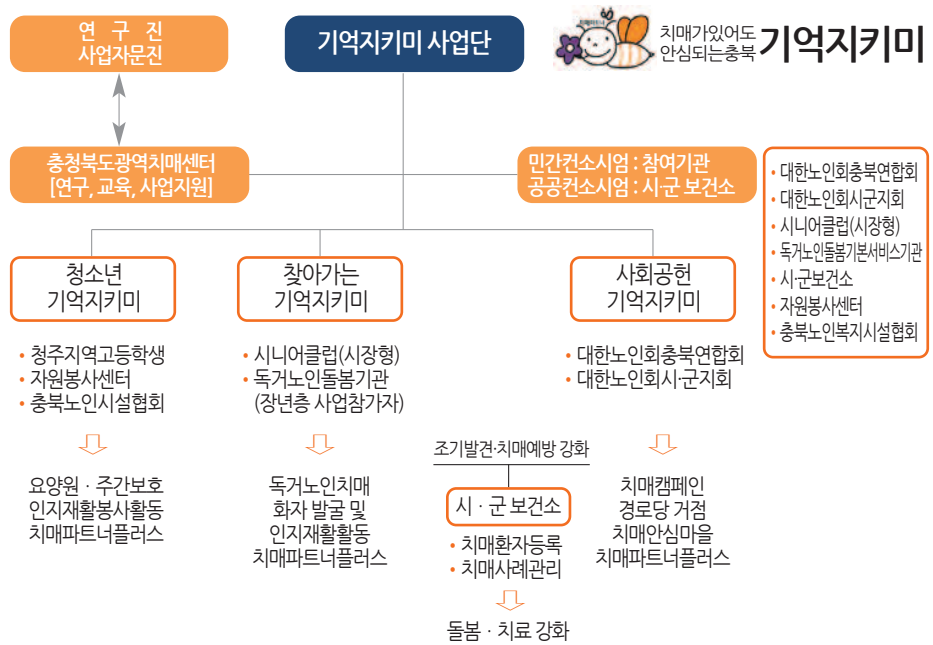
■ 사업 개요

- (사업기간) '17. 8. 1. ~'18. 7. 31. ※ '20년 7월 31일까지 3년간 진행예정
- (참여대상) 노인회, 시니어클럽, 독거노인돌봄기본서비스기관, 지역고등학교 등
- (사업지역) 청주, 보은, 옥천, 진천 ※ 2차년 이후 충북 확대 예정
- (주요활동) 컨소시엄구축 · 운영, 인지재활워크북개발, 지킴이양성프로그램개발 · 운영, 인식개선캠페인, 찾아가는 기억지킴이활동(독거노인, 경로당, 요양원 등), 치매조기발굴 · 보건소연계, 사례집발간 등
 - ※ 컨소시엄: 보건소·노인회·시니어클럽 · 독거노인돌봄기관 등 17개 기관 참여

■ 기억지킴이 활동 프로세스



■ 추진체계



※용어안내

치매파트너: 광역치매센터 교육 후 치매에 대한 인식이 개선된 자
파트너플러스: 치매파트너 중 치매환자를 위해 도움을 주고자 하는 자

➡ **치매가 있어도 안심되는 충북, 주민이 참여하는 치매극복 지역사회**

V

치매관련 유관기관 안내

보건소 치매안심센터

일련번호	시군구	기관명	주소	전화번호
1	음성군	음성군보건소 치매상담센터	충북 음성군 음성읍 중앙로 49	043-872-2136
2	옥천군	옥천군보건소 치매상담센터	충북 옥천군 옥천읍 삼양로8길 10	043-730-2158
9	청주시 흥덕구	흥덕보건소 치매상담센터	충북 청주시 흥덕구 비하로12번길 46	043-201-3364
10	청주시 서원구	서원보건소 치매상담센터	충북 청주시 서원구 사직대로 227	043-201-3263
3	청주시 상당구	상당보건소 치매상담센터	충북 청주시 상당구 남일면 단재로 480	043-201-3162
4	청주시 청원구	청원보건소 치매상담센터	충북 청주시 청원구 오창읍 과학산업3로238	043-201-3451
5	영동군	영동군보건소 치매상담센터	충북 영동군 영동읍 반곡동길 7	043-740-4613
6	진천군	진천군보건소 치매상담센터	충북 진천군 진천읍 중앙북1길 11-8	043-539-7771
7	충주시	충주시보건소 치매상담센터	충북 충주시 으뜸로 21	043-850-3486
8	제천시	제천시보건소 치매상담센터	충북 제천시 의림대로 242	043-641-3035
11	단양군	단양군보건소 치매상담센터	충북 단양군 단양읍 삼봉로 53	043-420-3244
12	증평군	증평군보건소 치매상담센터	충북 증평군 증평읍 보건복지로 64-1	043-835-4243~4
13	괴산군	괴산군보건소 치매상담센터	충북 괴산군 괴산읍 동진천길 43	043-830-2324
14	보은군	보은군보건소 치매상담센터	충북 보은군 보은읍 동광길 50	043-540-5636

공립요양병원

일련번호	시군구	병원명	수탁기관(법인) 명칭	주소 전화번호	홈페이지 병상수(개소)
1	단양군	단양군립노인요양병원	일맥의료재단	충북 단양군 단양읍 별곡6길 10 043-423-8844	없음 105
2	제천시	청풍호노인사랑병원	명지의료재단	충북 제천시 청풍호로 1147 043-646-0808	http://www.cplove.co.kr 187
3	충주시	충주시노인전문병원	혜광의료재단	충북 충주시 동량면 충원대로1398 043-855-9393	http://www.hyolife.com 300
4	청주시	청주시립요양병원	의료법인 청주병원	충북 청주시 서원구 궁뜰로62번길29 043-220-8000	http://cjslhp.com/ 194
5	청주시	충북도립노인전문병원	참사랑재단	충북 청주시 서원구 청남로1910 043-298-9011	http://www.noinhsp.co.kr 149
6	영동군	영동군립노인전문병원	-	충북 영동군 영동읍 대학로 290 043-744-9633	없음 120

공립요양병원

일련번호	시군구	병원명	주소	전화번호 홈페이지	병상수 (개소)
1	진천군	효담요양병원	충북 진천군 문백면 문진로 88-56	043-930-2000 http://www.noehnp.co.kr	81
2	진천군	진천의료재단 진천효병원	충북 진천군 이월면 반지길 54	043-537-0035 http://www.noinyoyang.com	231
3	청주시 흥덕구	세종노인요양병원	충북 청주시 흥덕구 2순환로1265	043-238-5656 없음	70
4	청주시 흥덕구	이편안요양병원	충북 청주시 흥덕구 풍년로193번길15	043-231-0200 없음	128
5	청주시 흥덕구	의료법인 청주원광 효도요양병원	충북 청주시 흥덕구 월명로15	043-267-0301 http://www.hyodohosp.com	342
6	청주시 상당구	소망요양병원	충북 청주시 상당구 단재로 132	043-255-0126 http://www.somanghospital.kr	112
7	청주시 서원구	아이엠재활요양병원	충북 청주시 서원구 청남로2140	043-284-0675 http://imrh.kr/main/index.html	147
8	청주시 서원구	서원요양병원	충북 청주시 서원구 남이면 남석로316-26	043-233-6000 http://www.cjseowon.net/	173
9	청주시 서원구	청주탑요양병원	충북 청주시 서원구 궁뜰로 16	043-296-5000 http://www.청주탑.com	76
10	청주시 서원구	참사랑요양병원	충북 청주시 서원구 청남로 1910	043-298-9100 http://www.chamhsp.co.kr/	56
11	청주시 청원구	초정노인병원	충북 청주시 청원구 내수읍 우산길91	043-213-7123 http://www.cjnoin.or.kr	153
12	충주시	문화실버요양병원	충북 충주시 국원대로 6	043-854-8802 http://www.moonhwahospital.com	140
13	제천시	효사랑의료소비자생활 협동조합 사랑요양병원	충북 제천시 의림대로 17	043-652-6542 없음	101

일련번호	시군구	병원명	주소	전화번호 홈페이지	병상수 (개소)
14	제천시	예성요양병원	충북 제천시 용두천로 333	043-653-7700 http://blog.naver.com/salt0130	123
15	제천시	제천노인요양병원	충북 제천시 북부로 13길 94	043-640-6000 http://noin.biz/	300
16	보은군	보은요양병원	충북 보은군 수한면 후평바리미길31	043-544-7114 없음	199
17	보은군 흥덕구	성암요양병원	충북 보은군 내북면 남부로6427-27	043-544-0330 http://www.sungam.kr	176
18	영동군	영동계일요양병원	충북 영동군 양강면 양정죽촌로53-12	043-745-3004 없음	153
19	영동군 상당구	감고을요양병원	충북 영동군 영동읍 대학로106	043-740-9100 http://www.ydlhos.com	193
20	옥천군 서원구	큰사랑요양병원	충북 옥천군 옥천읍 중앙로72	043-730-9000 http://www.biglovec.com.kr/gnuboard4/	400
21	옥천군 서원구	참조은요양병원	충북 옥천군 옥천읍 삼양로5길12	043-731-0066 없음	155
22	옥천군 서원구	도담노인요양병원	충북 옥천군 옥천읍 청풍로267-14	043-733-6604 http://www.dodamcare.com	160
23	음성군 서원구	음성요양병원	충북 음성군 음성읍 시장로126번길9	043-871-9900 없음	199
24	음성군 청원구	굿모닝요양병원	충북 음성군 대소면 대금로 532	043-878-8600 http://굿모닝요양병원.com	90
25	충주시	충주현대요양병원	충북 충주시 연수상가3길 14	043-857-8009 없음	108
26	충주시	충주성모요양병원	충북 충주시 양성면 산전장수2길 55	043-844-2000 http://www.smhs.kr/	145
27	충주시	송원요양병원	충북 충주시 주덕읍 신양로 62	043-856-3501 http://www.songwonhosp.com	156

치매협약병원

일련번호	시군구	협약병원명	주소	전화번호 홈페이지	병원분류 협약기간	병상수 (개소)
1	음성군	현대병원	충북 음성군 생극면 일생로 518-8	043-878-4343 http://www.somangmh.com	병원 17.1.1~17.12.31	288
2	옥천군	옥천성모병원	충북 옥천군 옥천읍 성왕로 1195	043-730-7000 http://okhospital.co.kr	종합병원 17.1.1~17.12.31	168
3	옥천군	온누리정신과 의원	충북 옥천군 옥천읍 삼금로 21, 2층	043-731-7733 없음	의원 17.1.1~17.12.31	0
4	옥천군	마음사랑의원	충북 옥천군 옥천읍 삼금로 42	043-731-5975 없음	의원 17.1.1~17.12.31	0
5	청주시 서원구	충북대학교병원	충북 청주시 서원구 1순환로 776	043-269-7240 http://www.cbnuh.or.kr/	상급종합병원 17.1.1~17.12.31	792
6	청주시 서원구	청주의료원	충북 청주시 서원구 흥덕로 48	043-279-2341 http://www.cjmc.or.kr/	종합병원 17.1.1~17.12.31	652
7	청주시 상당구	청주병원	충북 청주시 상당구 상당로 163	043-220-1234 http://www.cjhospital.kr/	병원 17.1.1~17.12.31	274
8	청주시 상당구	효성병원	충북 청주시 상당구 쇠내로 16	043-221-5000 http://5388hyosunghospital.com/	종합병원 17.1.1~17.12.31	498
9	청주시 상당구	한국병원	충북 청주시 상당구 단재로 106	043-222-7000 http://www.hanhsp.co.kr/	종합병원 17.1.1~17.12.31	389
10	청주시 흥덕구	청주푸른병원	충북 청주시 흥덕구 2순환로 1234	070-7204-0213 http://www.purunhosp.com/	병원 17.1.1~17.12.31	160
11	청주시 흥덕구	하나병원	충북 청주시 흥덕구 2순환로 1262	043-230-6139 http://www.cjhana.co.kr/	종합병원 17.1.1~17.12.31	391
12	청주시 흥덕구	씨엔씨푸른병원	충북 청주시 흥덕구 2순환로 1234	043-291-8114 http://www.easyssearch.kr	병원 17.1.1~17.12.31	160
13	청주시 청원구	청주성모병원	충북 청주시 청원구 주성로 173-19	043-219-8874 http://www.ccmc.or.kr/	종합병원 17.1.1~17.12.31	472

일련번호	시군구	협약병원명	주소	전화번호 홈페이지	병원분류 협약기간	병상수 (개소)
14	청주시 청원구	에미담병원	충북 청주시 청원구 충청대로 100	043-215-7075 http://www.ymdhospital.com/	병원 17.1.1~17.12.31	180
15	영동군	영동신경 정신과의원	충북 영동군 영동읍 중앙로 44	043-744-6888 없음	의원 17.1.1~17.12.31	0
16	영동군	조정신건강 의학과의원	충북 영동군 영동읍 중앙로3길 6	043-743-3355 없음	의원 17.1.1~17.12.31	0
17	진천군	진천성모병원	충북 진천군 진천읍 중앙북로 36	043-533-1710~4 http://www.jcsungmo.co.kr	종합병원 17.1.1~17.12.31	299
18	충주시	건국대학교 충주병원	충북 충주시 국원대로 82	043-840-8993 http://www.kuh.co.kr/	종합병원 16.1.1~17.12.31	324
19	제천시	명지병원	충북 제천시 내토로 991	043-640-8114 http://www.jcmj.co.kr/top/index.php	종합병원 17.08.22~사업종료시까지	172
20	제천시	제천병원	충북 제천시 북부로13길 94	043-640-6100 http://mental.or.kr/	병원 13.02.21~사업종료시까지	460
21	제천시	미사랑정신과 의원	충북 제천시 명륜로 997	043-652-4778의원 없음	0 13.02.21~사업종료시까지	
22	보은군	보성모병원	충북 보은군 보은읍 뱃들로 53	043-542-3100병원 없음	180 2016.1.1~사업종료시까지	
23	괴산군	괴산성모병원	충북 괴산군 괴산읍 임객정로 116	043-830-5400 http://www.goesansungmoh.co.kr/	종합병원 17.05.22~12.31	162
24	증평군	증평연세병원	충북 증평군 증평읍 중앙로 149	043-838-9771 없음	병원 17.1.1~17.12.31	43
25	증평군	증평한성병원	충북 증평군 증평읍 중앙로 114	043-909-9004 없음	병원 16.8.17~18.12.31	151

2017 충청북도광역치매센터 연차보고서

- 발 행 처 : 충청북도광역치매센터
- 발행번호 : 2017 - 보고서 - 22
- 주 소 : 충북 청주시 서원구 1순환로 767(개신동) 지오빌딩 3층
- 발 행 인 : 김시경
- 편 집 인 : 권용정, 신성미, 안주희
- 발 행 일 : 2017년 12월 29일
- 전 화 : (043) 269 - 6891
- 팩 스 : (043) 269 - 6894
- 홈페이지 : <https://chungbuk.nid.or.kr>

이 보고서는 충청북도광역치매센터에서 출간하였습니다.

저작권법에 의해 보호받는 저작물이므로 무단전재와 복제를 금합니다.